

I. KARTA OPISU PRZEDMIOTU	
Kierunek	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie
Profil kształcenia	praktyczny
Forma prowadzenia studiów	stacjonarna
Przedmiot/kod	Terapia Manualna - IZKFF-5-TERMAN
Rok studiów	III
Semestr	5
Liczba godzin	Wykłady: 5 Ćwiczenia: 25
Liczba punktów ECTS	2
Prowadzący przedmiot	dr Zuzanna Maćkowiak
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii prawidłowej, znajomość anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej oraz biomechaniki stawów
Cel(cele) przedmiotu	<p>Opisuje zmianę, jaką chce się osiągnąć w wyniku realizacji procesu kształcenia związanego z przedmiotem.</p> <p>C 1. Zapoznanie studenta z historią dziedziny, podstawowymi koncepcjami i metodami wykorzystywanymi w ramach terapii manualnej oraz podstawowymi zagadnieniami przedmiotu.</p> <p>C 2. Zapoznanie studenta z anatomicznymi, fizjologicznymi i biomechanicznymi podstawami terapii manualnej.</p> <p>C 3. Wyjaśnienie przyczyn oraz patomechanizmów prowadzących do rozwoju powszechnych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie poszczególnych tkanek.</p> <p>C 4. Przygotowanie studenta do samodzielnego, bezpiecznego diagnozowania, planowania przebiegu procesu terapeutycznego i oceny efektów usprawniania w najbardziej powszechnych dysfunkcjach narządu ruchu człowieka.</p> <p>C 5. Metodyczne przygotowanie studenta do przeprowadzenia zabiegów z zakresu terapii manualnej i właściwego wykorzystania narzędzi pomocniczych.</p> <p>C 6. Zapoznanie studenta z zagrożeniami, wskazaniem i przeciwwskazaniami zabiegów w zakresie terapii manualnej.</p> <p>C 7. Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.</p>

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Symbol efektów uczenia się	Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów
IZKFF-5-TERMAN W_01	Student zna podstawy teoretyczne i praktyczne terapii manualnej, potrafi wyjaśnić wpływ różnorodnych czynników na układ ruchu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem dysfunkcji poszczególnych tkanek i narządów.	SJKFIZ.C.W7
IZKFF-5-TERMAN W-02	Student wymienia wskazania, przeciwwskazania a także skutki uboczne zabiegów fizjoterapeutycznych z zakresu terapii manualnej, wyjaśnia mechanizm ich działania	SJKFIZ.C.W8
IZKFF-5-TERMAN U-03	Student potrafi samodzielnie dobrać i modyfikować metody diagnostyczne oraz terapeutyczne narządu ruchu w zależności od jednostki chorobowej, stanu oraz potrzeb	SJKFIZ.C.U8; SJKFIZ.C.U10
IZKFF-5-TERMAN U-04	Posługuje się specjalistyczną terminologią odpowiednią dla danego obszaru nauk medycznych i nauk o zdrowiu, terapii manualnej	SJKFIZ.C.U8; SJKFIZ.C.U10
IZKFF-5-TERMAN U-05	Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu	SJKFIZ.A-F.W1

III. TREŚCI KSZTAŁCENIA		
Symbol	Treści kształcenia	Odniesienie do efektów uczenia się przedmiotu
TK_1	Omówienie przedmiotu; zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi podczas zajęć. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny	IZKFF-5-TERMAN U-05

	pracy w odniesieniu do przedmiotu	
TK_2	Wprowadzenie do terapii manualnej na przykładzie technik stawowych, mięśniowych oraz nerwowych. Miejsce terapii manualnej w procesie fizjoterapii. Wskazania oraz przeciwwskazania.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN W_02; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_3	Podstawy teoretyczne metody Kaltenborna i Maitlanda. Reguła wkłęsło-wypukła. Stopnie zabiegowe.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN W_02; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_4	Podstawy teoretyczne metod: McKenziego i Mulligana. Zespoły zaburzeń posturalnych, funkcjonalnych i strukturalnych. Inne koncepcje i metody terapii manualnej	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN W_02; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_5	Terapia manualna kończyny górnej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_6	Terapia manualna kończyny dolnej diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_7	Terapia manualna odcinka szyjnego kręgosłupa: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_8	Terapia manualna odcinak piersiowego kręgosłupa i klatki piersiowej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03; IZKFF-5-TERMAN U_04
TK_9	Terapia manualna odcinak lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa i obręczy miedniczej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03

	zakres ruchu.	
TK_10	Terapia manualna kończyny górnej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: palpacja tkanek miękkich. ocena ilości i jakości ruchu, badanie czucia końcowego. Badanie funkcjonalne. Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	IZKFF-5-TERMAN W_01; IZKFF-5-TERMAN U_03; IZKFF-5-TERMAN U_04

IV. LITERATURA PRZEDMIOTU

Podstawowa	1. HarIZKFF-5-TERMANan L.: Podręcznik technik osteopatycznych. ZL Natura, Kielce 1997. 2. Kaltenborn F.M.: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje. Wyd. Rolewski, Toruń 1998.. 3. Kaltenborn F.M.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń 1997. 4. Frisch H., Roex Jacques Terapia manualna, Wyd.2 Stryla W. Warszawa PZWL2015
Uzupełniająca	1. OlsonK. , Terapia manualna kręgosłupa, Elsevier 20112. 2. Banks K., Hengeveld E., Terapia manualna według Maitlanda, Elsevier 2012 3. Levit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura. 4. Neuman H.D.: Medycyna manualna. PZWL. 5. Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – kręgosłup szyjny. Wyd. ELIPSA-JAIM 6. Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – miednica, kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, żebra. Wyd. ELIPSA-JAIM

V. SPOSÓB OCENIANIA PRACY STUDENTA

Symbol efektu uczenia się dla przedmiotu	Symbol treści kształcenia realizowanych w trakcie zajęć	Forma realizacji treści kształcenia	Typ oceniania	Metody oceny
IZKFF-5-TERMAN W_01	TK_2-TK_4	wykład, ćwiczenia	podsumowująca	odpytanie, egzamin
IZKFF-5-TERMAN W_02	TK_2-TK_4	wykład, ćwiczenia	podsumowująca	odpytanie, egzamin
IZKFF-5-TERMAN U_03	TK_5- TK_10	ćwiczenia	diagnostyczna	zaliczenie praktyczne, egzamin
IZKFF-5-TERMAN U_04	TK_5- TK_10	ćwiczenia	formująca, podsumowująca	zaliczenie praktyczne, egzamin
IZKFF-5-TERMAN U-05	TK_1	Wykład, ćwiczenia	P	Obserwacja

VI. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (w godzinach)

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
------------------	---

	(godz. zajęć - 45 min.)
Godziny zajęć (wg planu studiów) z nauczycielem (tzw. kontaktowe)	30 godz.
1. Wykład	5 godz.
2. Ćwiczenia	25 godz.
3.godz.
Praca własna studenta (np. przygotowanie do zajęć, czytanie wskazanej literatury, przygotowanie do egzaminu, inne)	20 godz.
1.	...godz.
2.	
Praca własna studenta – suma godzin	20 godz.
Łączny nakład pracy studenta (sumaryczna liczba „Godzin zajęć z nauczycielem” oraz „Pracy własnej studenta”).	50 godz.
VII. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (ECTS)	
Sumaryczna liczba punktów ECTS z przedmiotu (liczba punktów, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela, pracy własnej oraz w ramach zajęć o charakterze praktycznym – laboratoryjne, projektowe, itp.)	2ECTS
Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym	1,4 ECTS
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich (zgodnie z wyliczeniami z planu studiów)	1,2 ECTS
Nakład pracy własnej studenta (zgodnie z wyliczeniami z planu studiów)	0,8 ECTS
VIII. KRYTERIA OCENY	
5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

Zatwierdzenie karty opisu przedmiotu:

Opracował: dr Zuzanna Maćkowiak

Sprawdził pod względem formalnym (koordynator przedmiotu): dr Zuzanna Maćkowiak
Zatwierdził (Dyrektor Instytutu): dr hab. K. Cieślik, prof. PWSZ